

	ISTITUTO PIA CASA DI MISERICORDIA Scalinata Quintino Sella, 12 La Spezia		
	SCUOLA PRIMARIA	Settembre 2026	

REGOLAMENTO MENSA

Il momento della mensa, così come quello dell'interscuola, è da considerare come situazione educativa nella quale gli alunni acquisiscono un rapporto positivo con il cibo e con compagni e docenti, apprendendo le norme di comportamento sottese ad una convivenza civile. È quindi importante esplicitare tali norme, affinché siano condivise ed applicate da docenti, genitori e alunni.

1. ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI GRUPPI MENSA.

- Durante il pranzo la scuola garantisce l'assistenza agli alunni diversamente abili.
- In refettorio, per quanto possibile, si formeranno gruppi omogenei gestiti dagli insegnanti di classe.
- Alla prima ora del mattino gli insegnanti comunicheranno sul gruppo mensa il numero dei bimbi presenti a mensa, le eventuali paste bianche indicando la presenza di eventuali bimbi con menù speciale. Verranno indicati anche i nomi dei bambini che escono alle ore 14.00 e di quelli che faranno il doposcuola.
- Prima di recarsi in mensa gli alunni dovranno recarsi ai bagni più vicini alle loro aule per detergersi le mani.
- Le insegnanti della scuola primaria stabiliranno i posti a sedere (5-6 alunni per tavolo), segnandoli su un prospetto, in modo tale da evitare la concentrazione nel medesimo tavolo di bambini troppo vivaci o particolarmente inappetenti.
- Se necessario è possibile che un insegnante a turno vigili su tutti i gruppi, consumando il proprio pasto in momenti diversi.

2. COMPORTAMENTO A TAVOLA

A tutti gli alunni il pasto è servito completo. Nessuno può rifiutare un piatto o parte della pietanza.

Il menù non è predisposto seguendo i gusti individuali, ma per abituare gli alunni a mangiare di tutto in modo completo, variato ed equilibrato.

Durante i pasti si devono mantenere i seguenti comportamenti

Gli alunni

- Entreranno ed usciranno in modo educato dal locale mensa;
- Manterranno un tono di voce basso durante tutto il pasto;
- Assaggeranno sempre tutte le pietanze;
- Non giocheranno con il cibo, con l'acqua, con le posate;
- Terranno pulito sopra e sotto il tavolo;
- Useranno le forme di cortesia;
- Saranno invitati a raccogliere gli avanzi al centro dei tavoli.
- Ad inizio anno scolastico gli alunni verranno informati dei comportamenti da tenersi in mensa.
- Ogni classe riflette e condivide le regole e provvederà a realizzare addobbi adeguati all'ambiente.

	ISTITUTO PIA CASA DI MISERICORDIA Scalinata Quintino Sella, 12 La Spezia		
	SCUOLA PRIMARIA	Settembre 2026	

I docenti

- All'inizio dell'anno illustreranno agli alunni il presente regolamento;
- Accompagneranno gli alunni in refettorio facendoli accomodare ai tavoli spostando gli alunni che non è bene mangino da soli;
- Inviteranno gli alunni a non sprecare il cibo e a versare mezzo bicchiere d'acqua per volta per evitare di rovesciarla;
- Inviteranno gli alunni ad assaggiare tutte le pietanze;
- Gli insegnanti aiuteranno i più piccoli a tagliare i cibi più difficoltosi, a versare l'acqua;
- Anche quando il cibo non è gradevole, gli insegnanti eviteranno commenti negativi davanti agli alunni.
- Se il giudizio rispetto la pietanza o altro è negativo ed è condiviso da tutti gli insegnanti presenti segnaleranno il disservizio.
- I docenti che effettuano il servizio mensa informeranno le singole famiglie nel caso insorgano particolari problemi legati al comportamento e/o quando ripetutamente i pasti non vengono consumati.
- Se durante l'anno gli alunni si comportano in modo molto scorretto è bene farli restare in mensa 5-10 minuti a riflettere sui loro comportamenti in modo da mantenere una costante attenzione su questo momento educativo di convivenza civile a livello scolastico.

3. RUOLO DEI GENITORI E DEI RAPPRESENTANTI DI CLASSE

- I genitori saranno portati a conoscenza del presente regolamento nella prima assemblea di classe, soprattutto nelle classi di ingresso.
- Successivamente, nelle assemblee di classe e negli interclasse giuridici si informeranno i genitori sull'andamento generale del servizio e sul comportamento degli alunni stessi.
- I genitori saranno invitati a calibrare le merende perché, se troppo sostanziose, tolgono l'appetito per il pranzo. I genitori comunicheranno per iscritto eventuali allergie presentando opportuna certificazione.
- Nel caso un alunno non si fermi a mensa, il genitore deve comunicarlo alla maestra. L'alunno uscirà al termine delle lezioni antimeridiane con gli altri compagni, sollevando la scuola da ogni responsabilità.

La Spezia, 9 settembre 2026

Per conto della Congregazione delle Figlie della Carità di San Vincenzo de Paoli:

Firma di entrambi i genitori:
